

Выявление факторов риска среди больных артериальной гипертензией

ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава России, г. Тюмень
 Кошелева Клавдия Валерьевна
 Факультет высшего сестринского образования, 452 группа
 Научный руководитель: д.м.н., профессор Лапик С.В.



Введение. На сегодняшний день проблема артериальной гипертензии (АГ) актуальна, так как АГ является самым частым неинфекционным заболеванием в мире и одним из ведущих факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, которые приводят к утрате трудоспособности и увеличению смертности.



Цель исследования. Выявить и оценить основные факторы риска среди больных артериальной гипертензией.

Материалы и методы. В ГБУЗ ТО «Областная клиническая больница №2» г. Тюмени было проведено анонимное анкетирование 61 пациента в возрасте от 30 до 80 лет с диагнозом «Артериальная гипертензия».



Результаты исследования

Среди опрошенных большее количество больных АГ – это люди среднего возраста (45-59 лет по ВОЗ) (рис.1).

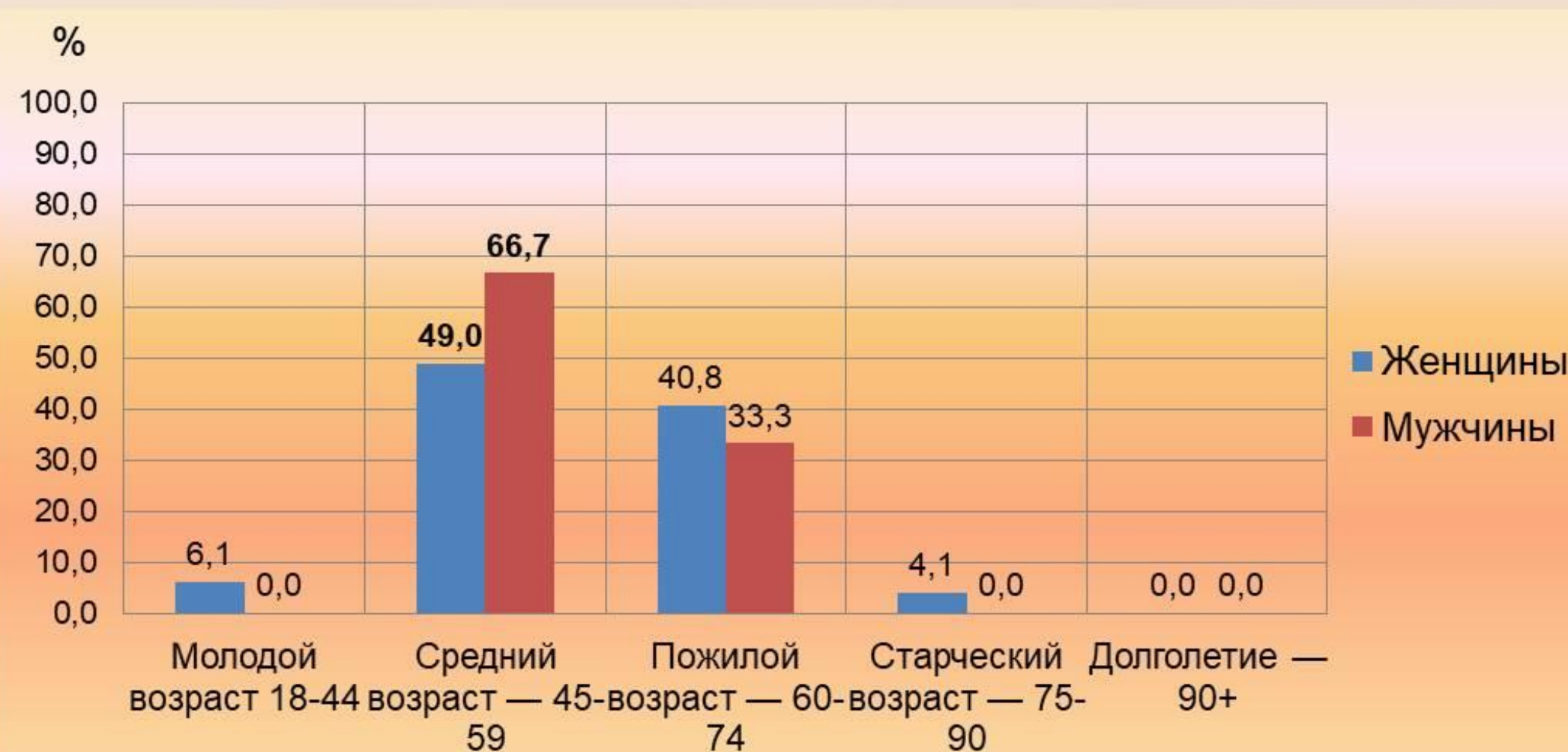


Рисунок 1. Возраст респондентов

У женщин с АГ преимущественно наблюдается ожирение 1-ой степени, а мужчины в большинстве случаев имеют избыточную массу тела (рис. 2).



Рисунок 2. Индекс массы тела респондентов

Около 80% женщин с АГ не курят, а среди мужчин с АГ 75% курят на сегодняшний день либо курили ранее (рис. 3).

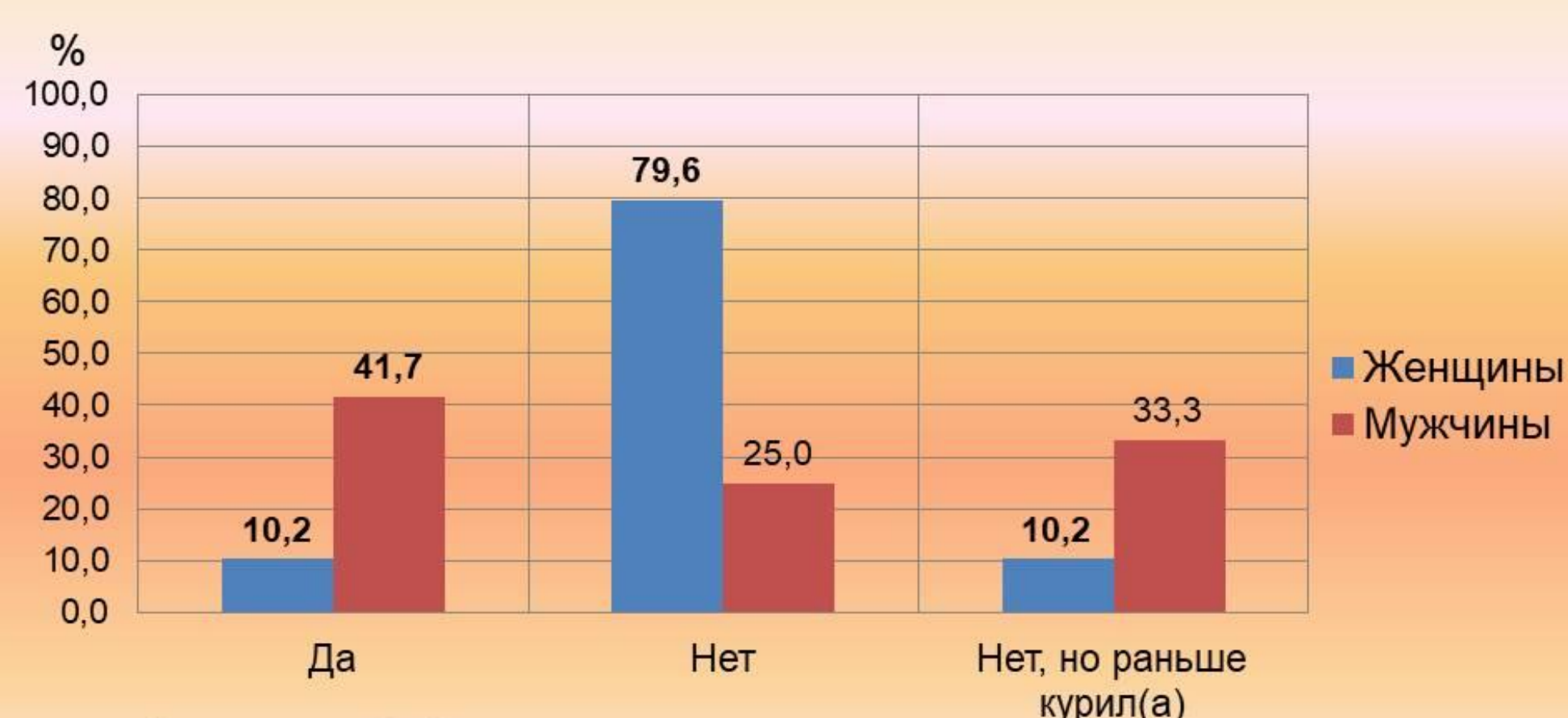


Рисунок 3. Распределение ответов на вопрос: «Курите ли Вы?»

Большее количество респондентов с АГ утверждали, что не употребляют алкогольные напитки (рис. 4.)



Рисунок 4. Ответы на вопрос: «Как часто Вы употребляете алкогольные напитки?»

Подавляющее количество анкетированных больных АГ - никогда не досаливают готовую пищу (рис. 5)

Лишь четверть респондентов не употребляет полуфабрикаты, в то время как все остальные это делают (рис. 6).



Рис. 5 Ответы на вопрос: «Досаливаете ли Вы готовую пищу?»

Рис. 6. Употребление полуфабрикатов среди анкетированных

Преимущественно у респондентов с АГ жизнь имеет стрессовый характер (рис. 7).

Почти 3/4 опрошенных указали, что у родственников были сердечно-сосудистые заболевания (рис.8).



Рис. 7. Ответы на вопрос: «Носит ли Ваша жизнь стрессовый характер?»

Рис. 8. Наличие сердечно-сосудистых заболеваний у родственников опрошенных

Выводы. В результате проведенного исследования выявлено, что основными факторами риска являются: мужской пол и наследственный фактор, а также избыточная масса тела и ожирение 1-ой степени, стресс и употребление полуфабрикатов.