



Роль медицинской сестры в первичной профилактике рака молочной (грудной) железы

ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава России

Данылкива Анна Романовна

Факультет высшего сестринского образования, 452 группа

Научный руководитель: д.м.н., профессор Лапик Светлана Валентиновна

ВВЕДЕНИЕ

Онкологическая заболеваемость в РФ в наши дни является одной из глобальных проблем, а также имеет не малое медико-социальное значение. **Рак молочной железы (РМЖ) занимает 3 место в структуре злокачественных новообразований.** Это самое актуальное онкозаболевание у женщин, однако ему подвержены и мужчины. Абсолютное число зарегистрированных больных с диагнозом РМЖ, установленным впервые в жизни в РФ в 2004-2018 год по данным ВОЗ с каждым годом увеличивается. Если посчитать **общий процентный прирост с 2004 года по 2018 год**, то он будет составлять примерно **44,85%**.

ЦЕЛЬ РАБОТЫ

Оценка данных анкетного скрининга как элемента первичной профилактики, выявление факторов риска и предрасположенности к заболеваемости РМЖ (РГЖ) у пациентов ГАУЗ ТО «Поликлиника №4», г. Тюмень.



МЕТОДЫ

Дизайн исследования: когортное ретроспективное исследование. В качестве материала были использованы разработанные нами анкеты и проведено анонимное анкетирование пациентов в кабинете раннего выявления заболеваний (мужском и женском) на базе ГАУЗ ТО «Поликлиника №4», г. Тюмень. Всего в исследовании приняли участие **60 человек (30 мужчин и 30 женщин) в возрасте от 18-81 лет.**

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

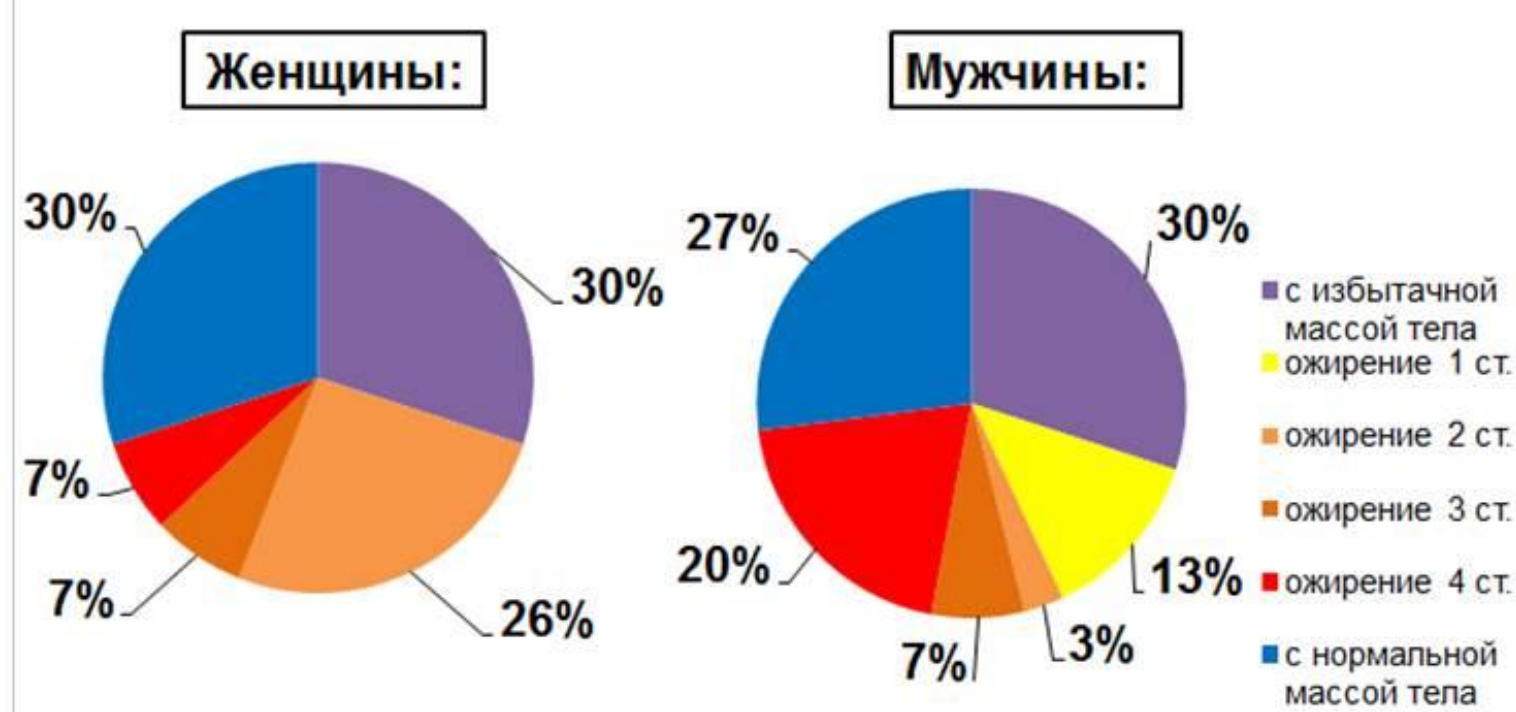


Рис. 1. Распределение респондентов по массе тела.

Большинство респондентов, как среди мужчин, так и среди женщин имеют избыточную массу тела.

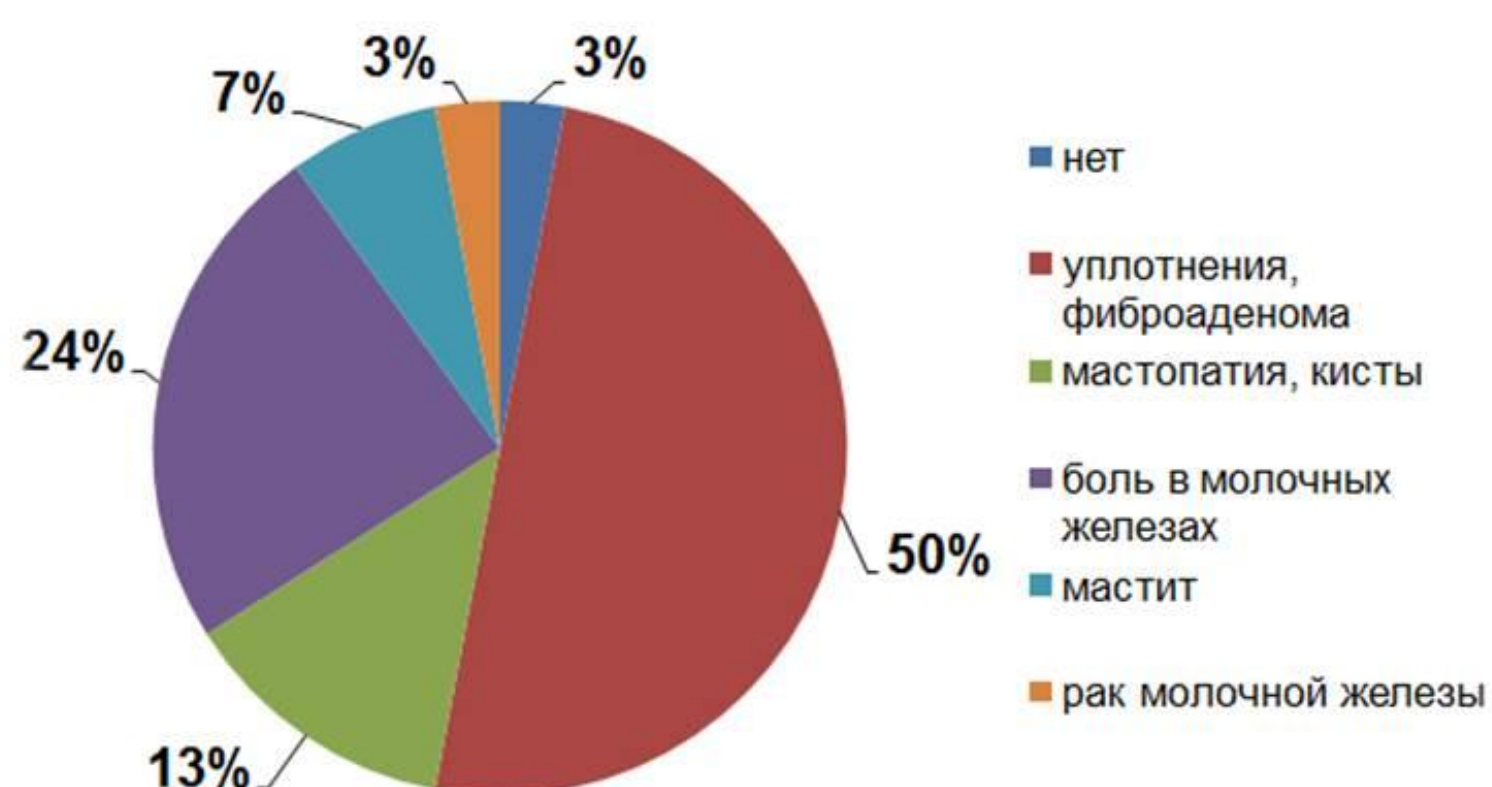


Рис. 2. Заболевание молочных желёз у женщин.

97% женщин имели и имеют заболевания молочных желёз

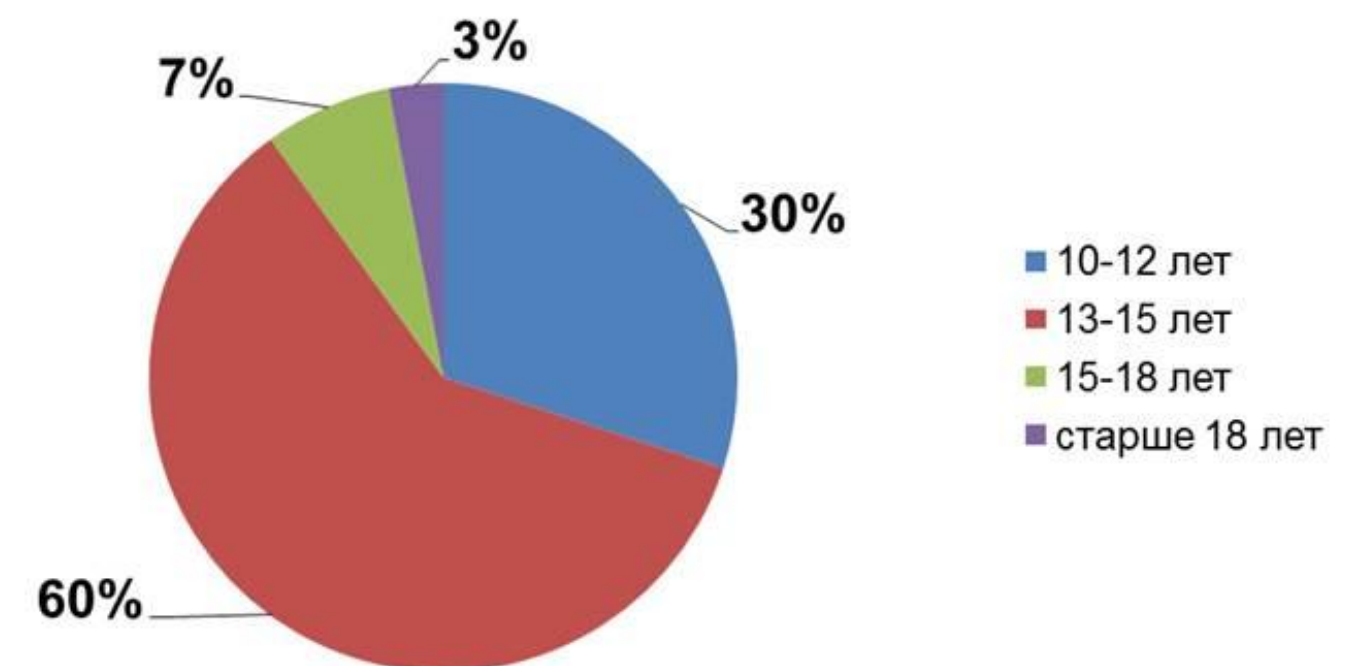


Рис. 3. Возраст начала менструации у женщин.

У большинства женщин менструальный цикл начался в возрасте от 13-15 лет.

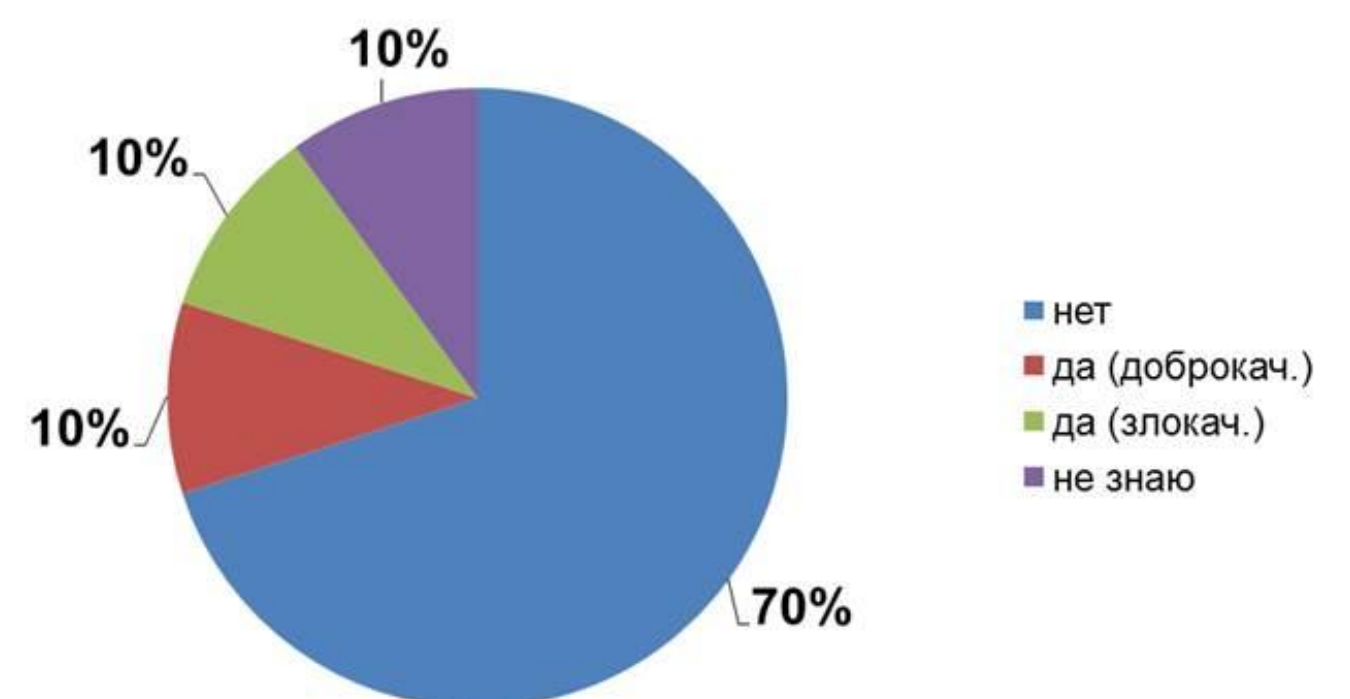


Рис. 4. Заболевание молочных желёз у родственников (женщины).

Наследственный фактор имеют 20% опрошенных женщин.

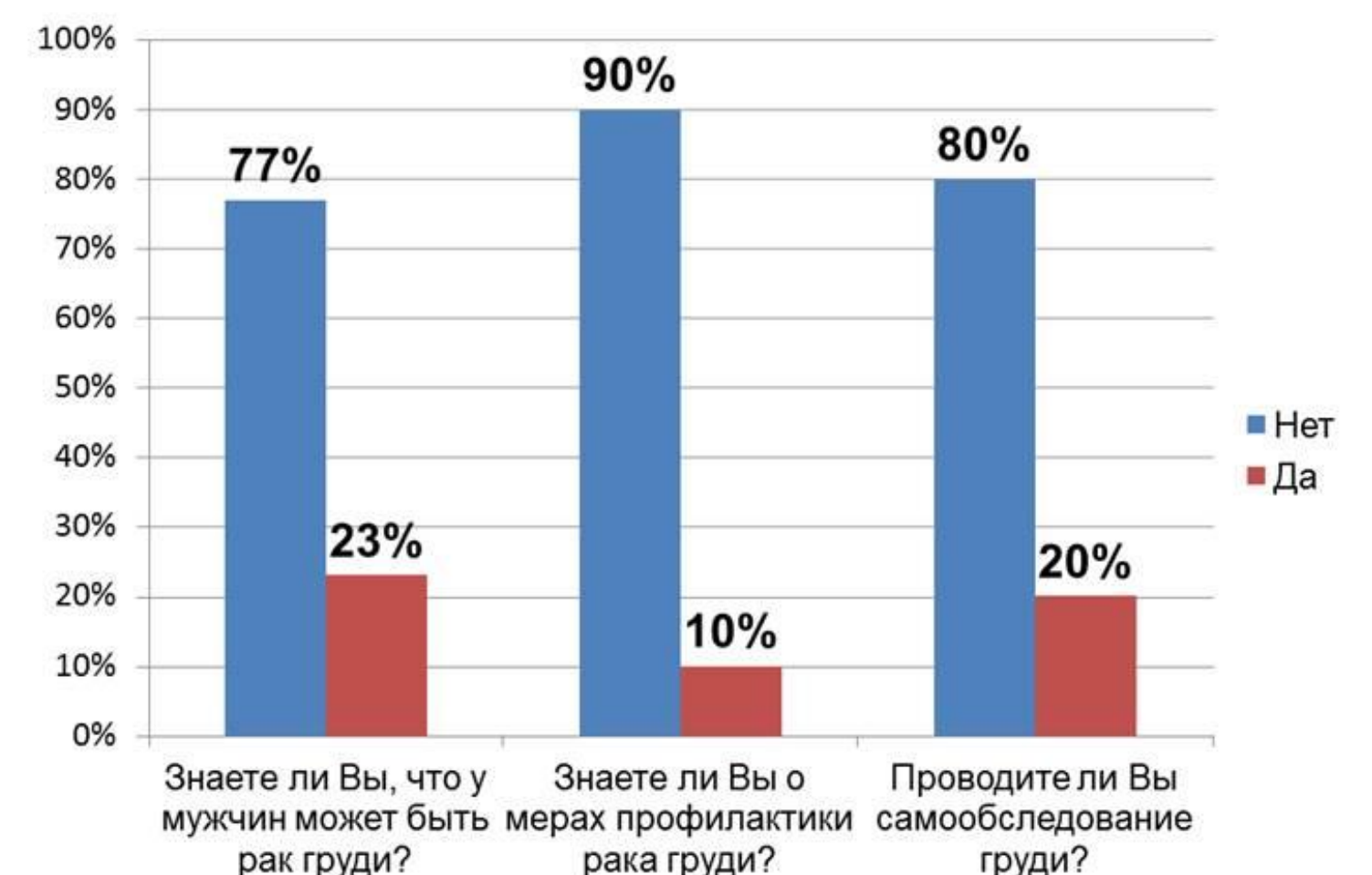


Рис. 5. Результат анкетирования мужчин.

Мужчины не знают, что подвержены такому онкозаболеванию как рак молочной (грудной) железы.

ВЫВОДЫ

У большинства опрошенных, как среди мужчин, так и среди женщин, есть проблемы с лишним весом, что является одним из факторов риска развития РМЖ.

У 80% опрошенных женщин раннее менархе, у 94% были (есть) заболевания молочных желёз, 20% имеют наследственный фактор.

Большинство из анкетированных мужчин (77%) не знают о том, что они тоже подвержены такому онкологическому заболеванию как рак груди. Мужчины, в отличие от женщин, не достаточно проинформированы по данному заболеванию, они не знают как его профилактировать, а также как проводить самообследование.

